



# LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

## TERAPEUTA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

### FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



# 7 años

UNIVERSIDAD ACREDITADA  
CON NIVEL DE EXCELENCIA  
EN TODAS LAS ÁREAS  
HASTA FEBRERO DE 2028

CÓDIGO DEMRE: 16096

#### DURACIÓN DE LA CARRERA

**10 Semestres**

Régimen: Mixto

#### GRADO ACADÉMICO

Licenciado(a) en Ciencias  
de la Actividad Física

#### TÍTULO PROFESIONAL

Terapeuta en Actividad  
Física y Salud

#### ACREDITACIÓN

Las carreras de pregrado cuya acreditación no es obligatoria,  
sólo podrán volver a acreditarse a partir del año 2025 (Ley 21.091)

### DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

Tenemos un sello curricular distintivo, único, vinculado a las ciencias que fundamentan la actividad física y el ejercicio para la mejora de la salud. Así, formamos profesionales destinados a diseñar, desarrollar y aplicar programas de ejercicio físico orientados específicamente a la prevención de enfermedades, el mantenimiento y recuperación de la salud a través del ejercicio, la actividad física y el deporte en todas las etapas de la vida.

Con una mirada reflexiva y crítica de sí mismo y del medio, la carrera otorga la oportunidad de integrar equipos de salud, de educación y deporte desde su campo de acción para un desempeño versátil de acuerdo con las necesidades del contexto de salud nacional e internacional.

### CAMPO OCUPACIONAL

El campo laboral de los y las terapeutas en actividad física y salud es diverso e incluye el trabajo en centros de salud familiar, centros ambulatorios y centros deportivos. Además, pueden formar parte de equipos multidisciplinarios enfocados en la prevención, mantención y mejora del bienestar humano, mediante la evaluación, prescripción y monitoreo del ejercicio físico a lo largo de todo el ciclo de vida, con una sólida formación en ciencias de la actividad física y la salud. Asimismo, estos profesionales también se desarrollan en áreas de gestión, docencia e investigación, debido a la amplitud del campo profesional

### ¿POR QUÉ LA USACH?

La más avanzada certificación de calidad en todos sus procesos, gestión institucional, investigación, pregrado, postgrado, vinculación con el medio y el proceso de apoyo al estudiante, convirtiéndose en la primera universidad del país con sus principales procesos certificados, consolidando el sistema de aseguramiento de la calidad y una cultura de excelencia.

BÚSCANOS EN REDES SOCIALES COMO ADMISIÓN USACH:



# ATRÉVETE ADMISIÓN



# USACH



PARA MÁS INFORMACIÓN DE ESTA CARRERA  
ESCANEA EL CÓDIGO QR

# LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA TERAPEUTA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1<sup>er</sup> AÑO

2<sup>do</sup> AÑO

3<sup>er</sup> AÑO

4<sup>to</sup> AÑO

5<sup>o</sup> AÑO

CICLO BÁSICO

CICLO PROFESIONAL - TERAPIA EN ACTIVIDAD FÍSICA

SEMESTRE 1		SEMESTRE 2		SEMESTRE 3		SEMESTRE 4		SEMESTRE 5		SEMESTRE 6		SEMESTRE 7		SEMESTRE 8		SEMESTRE 9		SEMESTRE 10	
Desarrollo y Aprendizaje Motor I	Desarrollo y Aprendizaje Motor II	Fisiología de Sistemas I	Fisiología de Sistemas II	Fisiopatología y Farmacología de ECNT I	Fisiopatología y Farmacología de ECNT II	Fisiología Clínica Ejercicio	Readaptación a la AF y el Deporte	Seminario de Título I	Seminario de Título II										
Bases Biológicas de la AF I	Bases Biológicas de la AF II	Medicina del Deporte y Primeros Auxilios	Neurofisiología y Control Motor	Fisiología del Ejercicio I	Fisiología del Ejercicio II	Metodología y Evaluación del Entrenamiento Adaptado I	Metodología y Evaluación del Entrenamiento Adaptado II	Práctica Profesional I	Práctica Profesional II										
Anatomía General	Anatomía Aplicada	Biomecánica Aplicada a la AF I	Biomecánica Aplicada a la AF II	Análisis de Movimiento	Metodología y Didáctica del Entrenamiento y la AF	AF en el Curso de la Vida: (Adultez y Envejecimiento) I	AF en el Curso de la Vida: (Adultez y Envejecimiento) II	Electivo III											
Anatomía Física y Deporte I	Anatomía Física y Deporte II	Anatomía Física y Deporte III	Anatomía Física y Deporte IV	Evaluación y Planificación I	Evaluación y Planificación del Entrenamiento y la AF	AF en Personas con Discapacidad	Deporte Adaptado en Personas con Discapacidad	Electivo IV											
Comunicación Oral y Escrita FI I	Búsqueda y Análisis de la Literatura Científica FI II	Desarrollo de la Condición Física I	Desarrollo de la Condición Física II	Desarrollo de la Condición Física III	Desarrollo de la Condición Física IV	Electivo I	Electivo II												
Introducción a la TAFS	Práctica I	Ética y Desempeño Profesional	Psicología Aplicada a la AF	Políticas y Programas de AF y Salud	Nutrición Aplicada a la AF	Salud Pública	Promoción de la Salud												
Inglés I	Inglés II	Inglés III	Inglés IV	Metodología de la Investigación	Metodología de la Investigación Aplicada	Bioestadística	Diseño y Gestión de los Proyectos en AF												
			Práctica II		Práctica III		Tecnologías para la AF y Entrenamiento en Salud												

AF: Actividad Física  
FI: Formación Integral  
TAFS: Terapia en Actividad Física y Salud  
ECNT: Enfermedades crónicas no transmisibles

PROGRAMA DE ESTUDIOS Resolución N° 6700 año 2022.  
El plan de estudio podrá ser modificado en función del mejoramiento continuo de la carrera.

ACCEDE A MÁS INFORMACIÓN DE INTERÉS:

## ATRÉVETE ADMISION



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



CUPOS DE ACCESO DIRECTO EQUITAD



BECAS Y BENEFICIOS



USACH.CL